

стійкі поля, вони можуть підвищувати потужність випромінювання у точках простору тіла. 4). Не використовуйте телефон в тісних обшитих металом приміщеннях, таких як автомобілі і ліфти. Металева оболонка працюватиме як клітка Фарадея, відображаючи випромінювання телефону назад на людей усередині. 5). Не дзвоніть, якщо показник сили сигналу майже на нулі. В цьому випадку телефону доводиться сильніше опромінювати вас. 6). Доцільніше користуватись послугами оператора, який має велику кількість базових станцій. Це впливає на показник сили сигналу та на якість зв'язку. 7). Не кладіть телефон в кишеню і не носіть його на поясі, поки він включений. Тканини нижньої частини людського тіла непогано проводять струм і швидше засвоюють дози радіації, чим головні тканини. 8). Купуйте телефон з низьким рівнем SAR. 9). Не бажаним є користування мобільним телефоном підлітками у віці до 16 років та вагітними жінками. 10). В осінньо – зимовий період імунітет людини слабшає. Через це навіть невеликі негативні впливи на організм сприймаються як значні. Враховуючи епідемію нового вірусу грипу в минулому році не піддавайте власне здоров'я додатковому ризику опромінювання мобільним телефоном протягом тривалих розмов.

Для роботи у мережі Internet більш безпечним є дротове підключення. Популярні сьогодні USB-модеми є відкритими джерелами високочастотного електромагнітного випромінювання, які знаходяться у ближній зоні відносно користувача. Для зменшення негативного впливу від них пропонується використовувати подовжувачі довжиною декілька метрів.