

# ЕЛЕКТРОМАГНІТНА БЕЗПЕКА ЛЮДИНИ В УМОВАХ ПОСТІЙНОГО ВПЛИВУ ВИСОКОЧАСТОТНОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ

*Я.А.Савицька*

*Донецький національний технічний університет, м. Донецьк*

Властивістю останньої третини минулого сторіччя стало всебічне використання електричної та електромагнітної енергії як на виробництві так і в побутовій сфері. Це обумовило виникнення нового значущого фактору забруднення навколишнього середовища – електромагнітного. У 1995 р. термін “глобальне електромагнітне забруднення навколишнього середовища” був офіційно введений Всесвітньою організацією охорони здоров’я, а проблему безпеки людини в умовах постійного впливу високочастотного випромінювання включено до списку пріоритетних для людства.

Значний вплив на ступінь електромагнітного забруднення здійснюється за рахунок джерел сучасних комунікацій зв’язку, виникненням їх нових видів, освоєнням нових частотних діапазонів теле- і радіомовлення, розвитком засобів дистанційного спостереження і контролю. Сьогодні відмова від спілкування по мобільному телефону та за допомогою глобальної мережі Internet призведе до значних збитків та незручностей. Через це слід навести основні практичні рекомендації по їх більш безпечному використанню:

- 1). Після того, як ви набрали номер, не підносьте відразу телефон до вуха. В цей час іде найбільш сильне випромінювання, оскільки телефон зв’язується з базовою станцією.
- 2). Витрати часу на відновлення організму після розмови повинні складати в 10 разів більше часу тривалості розмови.
- 3). При розмові по телефону знімайте окуляри з металевою оправою, сережки з вух і т.п., оскільки наводячи невеликі статистично